

SYMPOSIUM

Version française

PRÉVENTION DES BLESSURES DANS LE SPORT INJURY PREVENTION IN SPORT

27 AVRIL 2022
APRIL 27TH, 2022

 **Fairmount**
Le Château Frontenac
1 Rue des Carrières, Québec
QC G1R 4P5

[> Inscription | Registration](#)

La Fédération des médecins
omnipraticiens du Québec, organisme
pleinement agréé en formation continue
par le Collège des médecins du
Québec, reconnaît
6.50 heures d'activité
de développement
professionnel en
participant à ce
Symposium.



Hôte / Hosted by



UNIVERSITY OF CALGARY
FACULTY OF KINESIOLOGY
Sport Injury Prevention Research Centre



SYMPOSIUM

PRÉVENTION DES BLESSURES DANS LE SPORT INJURY PREVENTION IN SPORT



**Mercredi, le 27 avril 2022 – Ville de Québec, QC
Fairmont, Le Château Frontenac**

Cette journée de pré-conférence est co-organisée par le Réseau Francophone Olympique de la Recherche en Médecine du sport (ReFORM) et the University of Calgary Sport Injury Prevention Research Centre (SIPRC), tous deux reconnus comme centre de recherches en prévention des blessures et protection de la santé de l'athlète par le Comité International Olympique. Sous cette identité multiculturelle internationale, la thématique de cette journée scientifique est dès lors consacrée à la prévention des blessures chez les sportif.ve.s. Au travers des différentes conférences consacrées à la prévention des commotions cérébrales, des lésions d'épaule, à la surveillance épidémiologique et en tenant compte des populations pédiatriques et élite, les participants bénéficieront d'une approche scientifique globale de la prévention lésionnelle et seront au fait des défis qui y sont liés.

Notez qu'il s'agit d'un symposium bilingue avec traduction simultanée disponible.

**Wednesday, April 27th, 2022 – Quebec City, QC
Fairmont, Le Château Frontenac**

This pre-conference day is co-organized by the Réseau Francophone Olympique de la Recherche en Médecine du Sport (ReFORM) and the University of Calgary Sport Injury Prevention Research Centre (SIPRC), both of which are recognized by the International Olympic Committee as research centres for injury prevention and the protection of athletes' health. Under this international multicultural identity, the focus of this scientific day is therefore dedicated to injury prevention in sport. Through the various conferences dedicated to the prevention of concussions, shoulder injuries, epidemiological surveillance and taking into account the pediatric and elite populations, participants will benefit from a global scientific approach to injury prevention and will be aware of the challenges related to it.

Note this is a bilingual conference with simultaneous translation available.



HORAIRE

PAGE 4

HORAIRE EN BREF

PAGE 5-7

HORAIRE DÉTAILLÉ

Surveillance des blessures

Pédiatrie

Sport d'élite

Commotions cérébrales

Blessures aux épaules

Table ronde

SYMPOSIUM

PRÉVENTION DES BLESSURES DANS LE SPORT INJURY PREVENTION IN SPORT



Horaire en bref

7:00 - 8:15 DÉJEUNER

8:15 - 8:30 BIENVENUE

Suzanne Leclerc
Carolyn Emery

8:30 - 9:00 PRÉAMBULE

Mme **Isabelle Charest**, ministre déléguée à l'Éducation et ministre responsable de la Condition féminine

M. **Jocelyn East**, Gestionnaire international/sécurité & intégrité Sport Canada

9:00 - 10:00



SÉANCE 1

Principes aux meilleures pratiques et politiques en matière de prévention des blessures

10:00 - 11:00



SÉANCE 2

Prévention des blessures dans la population sportive pédiatrique

11:00 - 11:30 PAUSE

11:30 - 12:30

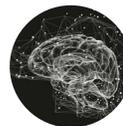


SÉANCE 3

Prévention des blessures dans le sport d'élite

12:30 - 13:30 DÎNER

13:30 - 14:30



SÉANCE 4

Prévention primaire des commotions cérébrales

14:30 - 15:30



SÉANCE 5

Prévention des blessures aux épaules

15:30 - 16:00 PAUSE

16:00 - 17:00



TABLE RONDE

De la science au terrain

17:00 - 17:15 CONCLUSION

Suzanne Leclerc
Carolyn Emery

17:15 - 18:30 RÉSEAUTAGE

SYMPOSIUM

PRÉVENTION DES BLESSURES DANS LE SPORT INJURY PREVENTION IN SPORT



Horaire détaillé

9:00 - 10:00



SÉANCE 1 | Principes aux meilleures pratiques et politiques en matière de prévention des blessures

Au cours de cette séance, les principes de base de la surveillance des blessures seront passés en revue afin d'évaluer les stratégies de prévention des blessures dans le sport. Des exemples de surveillance des blessures seront fournis qui renseigneront sur les meilleures pratiques et les politiques en matière de prévention des blessures chez les jeunes et dans les sports d'élite.

Conférenciers.ères :

- **Ian Shrier**: Surveillance des blessures : Quelques principes de base
- **Carolyn Emery**: Surveillance chez les jeunes sportifs : meilleures pratiques et politiques.
- **François Bieuzen**: Surveillance dans le sport d'élite : quelles en sont les répercussions?

Modérateur.trice : Christian Nührenbörger, Paul Eliason

10:00 - 11:00



SÉANCE 2 | Prévention des blessures dans la population sportive pédiatrique

Les stratégies de prévention des blessures ciblant les populations sportives pédiatriques sont uniques, de la mise en œuvre aux répercussions. Au cours de cette séance, des exemples dans le contexte des sports d'élite, communautaires et scolaires seront partagés.

Conférenciers :

- **Evert Verhagen**: Prévention des blessures : apprenez jeune pour des bénéfices toute la vie
- **François Delvaux**: Préparation du jeune athlète en développement : spécialisation, charge d'entraînement et prévention dans le domaine du sport
- **Claude Goulet**: Prévention des blessures dans la population sportive pédiatrique : quel est le rôle des politiques?

Modérateurs.trice : Carolyn Emery and Sébastien LeGarrec

SYMPOSIUM

PRÉVENTION DES BLESSURES DANS LE SPORT INJURY PREVENTION IN SPORT



Horaire détaillé

11:30 - 12:30



SÉANCE 3 | Prévention des blessures dans le sport d'élite

Les objectifs de prévention des blessures et de performance sont essentiels pour les athlètes d'élite. Les conférenciers partageront des perspectives internationales concernant la prévention des blessures dans divers contextes sportifs de haut niveau.

Conférenciers.ères :

- **Grethe Myklebust:** Prévention primaire au handball et au soccer : Comment pouvons-nous prévenir les blessures chez les athlètes féminines?
- **Matt Jordan:** Prévention secondaire des blessures du ligament croisé antérieur dans les sports d'hiver sur piste: ce n'est pas qu'une descente!
- **Caroline Giroux:** Prévenir les blessures musculaires chez les athlètes d'élite

Modérateurs : François Bieuzen and Stephen West

13:30 - 14:30



SÉANCE 4 | Prévention primaire des commotions cérébrales

Au cours de cette séance, il sera discuté des avantages et des limites des principales stratégies de prévention primaire des commotions cérébrales. Des exemples dans différents contextes allant de l'éducation à l'entraînement neuromusculaire et les modifications des règles seront partagés.

Conférenciers.ères :

- **Suzanne Leclerc:** Jeter les bases de la prévention des blessures grâce à un meilleur éveil sur la problématique
- **Kathryn Schneider:** Remonter la chaîne : stratégies d'entraînement cervical pour prévenir les commotions cérébrales
- **Jon Patricios:** Contact, collision et commotions : les règles du rugby!

Modérateurs : Jean-François Kaux and Pierre Frémont

SYMPOSIUM

PRÉVENTION DES BLESSURES DANS LE SPORT INJURY PREVENTION IN SPORT



Horaire détaillé

14:30 - 15:30



SÉANCE 5 | Prévention des blessures de l'épaule

Les recherches sur la prévention des blessures à l'épaule n'a pas reçu la même attention dans la communauté de prévention des blessures que les blessures des membres inférieurs. Au cours de cette séance, les conférenciers partagerons des perspectives internationales sur la prévention des blessures de l'épaule à travers une variété de contextes sportifs.

Conférenciers.ères :

- **Félix Croteau**: Combien ces épaules peuvent-elles prendre de charge? Évaluer les facteurs de risque chez les athlètes de haut niveau
- **Amandine Gofflot**: Approche préventive des lésions aux épaules dans le parasport
- **Ellen Shanley**: Résultats surprenants et leçons tirées d'un programme de prévention des blessures des membres supérieurs pour les jeunes

Modérateurs : Max Schindler et Eric Gibson

16:00 - 17:00



TABLE RONDE | De la science au terrain

Au cours de cette séance, les scientifiques et les intervenants de terrain discuteront d'approches appliquées concernant les stratégies en prévention de blessures dans le sport à l'aide de témoignage et d'exemples concrets.

Conférenciers.ères :

- **Ellen Shanley**
- **Grethe Myklebust**
- **Jean François Kaux**
- **Marie-Ève Croteau**
- **Danielle Goyette**

Modératrices : Carolyn Emery et Suzanne Leclerc

BIOGRAPHIES

PAGE 9-10

COMITÉ ORGANISATEUR

Suzanne Leclerc

Carolyn Emery

Géraldine Martens

PAGE 9-18

CONFÉRENCIERS.ÈRES

François Bieuzen

Félix Croteau

François Delvaux

Caroline Giroux

Amandine Gofflot

Claude Goulet

Danielle Goyette

Matt Jordan

Jean François Kaux

Grethe Myklebust

Jon Patricios

Ellen Shanley

Kathryn Schneider

Ian Shrier

Evert Verhagen

Marie-Ève Croteau



SYMPOSIUM

PRÉVENTION DES BLESSURES DANS LE SPORT INJURY PREVENTION IN SPORT



Comité organisateur



SUZANNE LECLERC

Suzanne Leclerc est directrice médicale de l'Institut national du sport du Québec (INS Québec) et diplômée en médecine du sport. Elle a aussi complété un doctorat sur les commotions cérébrales liées au sport. Dre Leclerc est médecin auprès d'athlètes nationaux depuis 1998 et a participé à de nombreux Jeux olympiques en tant que médecin d'équipe pour

le Canada. Elle dirige le comité consultatif en médecine du sport de À nous le podium depuis novembre 2020. Elle est l'un des membres fondateurs et du comité exécutif du Réseau francophone olympique de la recherche en médecine du sport (ReFORM) pour la prévention des blessures et la protection de la santé de l'athlète. Elle dirige au sein de ce groupe, les projets de recherche consacrés à la prévention et à la gestion des commotions cérébrales.



CAROLYN EMERY

Carolyn Emery est physiothérapeute et épidémiologiste. Elle est professeure à la Faculté de kinésiologie et à l'école de médecine Cumming de l'Université de Calgary. Elle est présidente du Centre de recherche sur la prévention des blessures en sport de l'Université de Calgary, un des 11 centres du Comité olympique international pour la prévention

blessures et la protection de la santé des athlètes. Carolyn est titulaire de la chaire de recherche du Canada en commotion cérébrale, nommée en 2021 *Killam annual professor* et fellow de l'Académie canadienne des sciences de la santé. Son programme de recherche se concentre sur la prévention des blessures et les commotions cérébrales ainsi que sur leurs conséquences dans la population sportive pédiatrique. Elle dirige le programme pancanadien de recherche sur les commotions cérébrales SHRed. Ses recherches ont éclairé les pratiques et la réglementation visant à réduire le fardeau lié aux conséquences des blessures reliées au sport dans la population sportive pédiatrique.

SYMPOSIUM

PRÉVENTION DES BLESSURES DANS LE SPORT INJURY PREVENTION IN SPORT



Comité organisateur



GÉRALDINE MARTENS

Géraldine Martens est physiothérapeute et chercheuse à l'Université et au Centre hospitalier universitaire de Liège, en Belgique. Elle détient un doctorat en sciences de la motricité et elle travaille actuellement comme coordonnatrice scientifique pour le Réseau francophone olympique de la recherche en médecine du sport (ReFORM) pour la

prévention des blessures et la protection de la santé de l'athlète, où elle assure un rôle de gestion pour plusieurs projets liés à la santé des athlètes, dont la prévention et la gestion des commotions cérébrales, la prévention secondaire des blessures aux épaules, la dissémination des connaissances sur la prévention des blessures et l'intégrité dans le sport, entre autres.

Conférenciers.ères



FRANÇOIS BIEUZEN

François Bieuzen est un consultant en sciences du sport pour les athlètes d'élite, avec une spécialisation en physiologie sportive appliquée. Il a obtenu son doctorat en physiologie de l'exercice à l'Université de Toulon, en France. Ses recherches portent sur le suivi des charges d'entraînement, les stratégies de récupération et la prévention des blessures chez les

athlètes d'élite. Il a commencé sa carrière à l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP) en France puis rejoint l'Institut national du sport du Québec (INS Québec) en 2016 où il occupe actuellement la fonction de Directeur des Sciences du Sport. Il a été chef de l'équipe de soutien intégré (ÉSI) et physiologiste principal pour de nombreuses équipes nationales en France et au Canada et a fait partie de l'équipe canadienne de boxe à Tokyo en 2020 et de l'équipe canadienne de patinage de vitesse sur courte piste à Pékin en 2022.

SYMPOSIUM

PRÉVENTION DES BLESSURES DANS LE SPORT INJURY PREVENTION IN SPORT



Conférenciers.ères



FÉLIX CROTEAU

Félix Croteau a terminé sa maîtrise en physiothérapie en 2011, puis il a obtenu son diplôme en physiothérapie sportive. Il est aussi « fellow » en thérapie manuelle. Il travaille à l'Institut national du sport du Québec depuis novembre 2014, où il s'occupe principalement des équipes nationales de water-polo. Au fil des ans, il a voyagé avec l'équipe nationale féminine pour trois championnats du

monde, deux Jeux panaméricains et les Jeux olympiques de Tokyo. Il a récemment terminé son doctorat à l'Université McGill, axé sur la gestion des risques de blessures aux épaules chez les joueuses de water-polo.



FRANÇOIS DELVAUX

François Delvaux est physiothérapeute et préparateur physique. Il est chercheur-professeur adjoint au département des sciences de la motricité de l'Université de Liège, et ses recherches portent sur la prévention des blessures sportives des membres inférieurs. M. Delvaux est un membre belge de ReFORM, le Réseau Francophone Olympique de Recherche en Médecine du Sport, l'un des 11 centres

du CIO pour la prévention des blessures et la protection de la santé des athlètes. Il est également entraîneur de développement athlétique pour des athlètes d'élite de différents sports et spécialiste du reconditionnement sportif pour SPORTS², le centre médical d'excellence de la FIFA à Liège.

SYMPOSIUM

PRÉVENTION DES BLESSURES DANS LE SPORT INJURY PREVENTION IN SPORT



Conférenciers.ères



CAROLINE GIROUX

Caroline Giroux est ingénieure de recherche au laboratoire de l'INSEP (Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance) en France, et membre du Réseau Francophone Olympique de la Recherche en Médecine du Sport (ReFORM). Elle est la coordonnatrice du projet FULGUR financé par l'Agence Nationale de la Recherche française en vue (des Jeux olympiques et paralympiques de Paris de 2024 en collaboration avec les fédérations françaises d'athlétisme, de rugby et de sports sur glace. Caroline a obtenu un doctorat en 2014 au laboratoire de l'INSEP en biomécanique et en physiologie neuromusculaire. Elle a également fait un postdoctorat au laboratoire de Motricité, Interactions, Performances à Le Mans. Ses recherches portent principalement sur les déterminants biomécaniques et neuromusculaires de la performance et de la prévention des blessures musculaires chez les athlètes d'élite.



AMANDINE GOFFLOT

Amandine Gofflot est physiothérapeute, assistante en enseignement et titulaire d'un doctorat à l'Université de Liège en Belgique. Son principal sujet de recherche est la prévention secondaire des blessures aux épaules et, plus particulièrement, les critères de retour sur le terrain après un accident causant de l'instabilité. Elle se consacre également à la pratique clinique en tant que physiothérapeute au CHU de Liège.

SYMPOSIUM

PRÉVENTION DES BLESSURES DANS LE SPORT INJURY PREVENTION IN SPORT



Conférenciers.ères



CLAUDE GOULET

Claude Goulet est professeur titulaire au Département d'éducation physique de l'Université Laval, à Québec. Il détient un doctorat en apprentissage moteur. Il s'intéresse à la promotion de la sécurité dans les activités physiques et sportives. Ses recherches couvrent un large éventail d'environnements de pratique, qui va de la pratique

libre à la pratique organisée et du niveau récréatif à l'excellence sportive. Les projets de M. Goulet portent sur l'épidémiologie, l'étiologie, la surveillance et la prévention des blessures associées à la pratique d'activités physiques et sportives. Ceux-ci aident à la prise de décision quant à la mise en œuvre de stratégies de prévention des blessures et contribuent à l'amélioration des bénéfices de santé publique de la pratique d'activités physiques et sportives.



DANIELLE GOYETTE

Danielle Goyette est actuellement directrice du développement des joueurs pour les Maple Leafs de Toronto. Elle a précédemment occupé le poste d'entraîneure-chef de l'équipe de hockey féminin de l'Université de Calgary (2007-2021). Elle a été intronisée au Panthéon des sports du Québec (2010), au Temple de la renommée du hockey (2017), au

Panthéon des sports canadiens (2015) et à la Fédération internationale du hockey sur glace (2012). En tant qu'ancienne membre de l'équipe nationale féminine canadienne (1991 à 2007), elle a remporté 9 championnats du monde (8 or, 1 argent) et 3 Jeux olympiques (1998 - Nagano, Japon, médaillée d'argent; 2002 - Salt Lake City, États-Unis, médaillée d'or; 2006 - Torino, Italie, Médaillée d'or). Elle a été nommée deuxième meilleure marqueuse de buts de tous les temps pour Équipe Canada.

SYMPOSIUM

PRÉVENTION DES BLESSURES DANS LE SPORT INJURY PREVENTION IN SPORT



Conférenciers.ères



MATT JORDAN

Matt Jordan a été consultant en science du sport pour les athlètes d'élite à plus de six Jeux olympiques d'hiver. Il détient une maîtrise en physiologie neuromusculaire et de l'exercice et un doctorat en sciences médicales. Sa recherche est axée sur les adaptations neuromusculaires en entraînement de résistance et sur la prévention des blessures du genou. Actuellement, il est professeur adjoint à la faculté de kinésiologie de l'Université de Calgary. Il est également directeur des sciences du sport à l'Institut canadien du sport de Calgary, où il dirige les équipes de performance interdisciplinaires qui soutiennent les athlètes olympiques canadiens.



JEAN FRANÇOIS KAUX

Jean-François Kaux est spécialiste en médecine physique et en réadaptation, en plus d'être titulaire d'un doctorat en sciences médicales. Depuis 2016, il est chef du Service Pluridisciplinaire Orthopédie, Rééducation, Traumatologie, Santé du Sportif du CHU de Liège et professeur à l'Université de Liège. Son département (SportS²) est reconnu comme étant un centre de collaboration de la FIMS, un centre médical d'excellence de la FIFA et un centre de recherche du CIO pour la prévention des blessures et la protection de la santé des athlètes. Il est membre de la commission médicale du Comité olympique national belge. Il est l'auteur et le coauteur de plus de 150 articles scientifiques en français et en anglais.

SYMPOSIUM

PRÉVENTION DES BLESSURES DANS LE SPORT INJURY PREVENTION IN SPORT



Conférenciers.ères



GRETHE MYKLEBUST

Grethe Myklebust est professeure au Oslo Sports Trauma Research Centre. Elle a fait partie de l'équipe de physiothérapie pour les équipes nationales féminines norvégiennes en handball, soccer et volleyball de plage pendant vingt ans. Elle a également travaillé comme physiothérapeute aux Jeux olympiques de Séoul en 1988 et de Sydney en

2000. Elle est l'ancienne vice-présidente de la Société norvégienne de physiothérapie sportive et elle a également été membre de la Commission médicale de la Fédération internationale de Handball (IHF). Son domaine de recherche principal est lié aux blessures et à la prévention des blessures au handball et au soccer. Elle possède une expérience de compétition de haut niveau à l'échelle nationale en handball.



JON PATRICIOS

Jon Patricios est en médecine sportive depuis plus de 25 ans. Il est actuellement directeur de la chirurgie orthopédique de Waterfall Sports à Johannesburg et professeur à la Faculté des sciences de la santé de l'Université de Witwatersrand, Johannesburg, où il dirige le groupe de recherche Wits Sport and Health (WiSH). Il est aussi le fondateur et directeur de Sports

Concussion South Africa, conseiller en commotions cérébrales sportives pour World Rugby, membre du conseil d'administration du groupe international des commotions cérébrales dans le sport et membre du comité scientifique de la Conférence internationale sur les commotions cérébrales dans le sport.

Dr Patricios a été médecin d'équipe pour des équipes privées, provinciales et internationales de rugby, de cricket, de soccer, d'athlétisme et de basketball.

SYMPOSIUM

PRÉVENTION DES BLESSURES DANS LE SPORT INJURY PREVENTION IN SPORT



Conférenciers.ères



ELLEN SHANLEY

Ellen Shanley est directrice de l'optimisation et de la qualité de la prestation des soins de physiothérapie ATI et scientifique en recherche clinique. Elle est directrice de la recherche, de la prévention et de l'éducation en matière de blessures sportives au Center for Effectiveness Research in Orthopedics de la Caroline du Sud. Elle est également professeure à

la School of Public Health de l'Université de la Caroline du Sud, à la Clemson University School of Bioengineering et au programme de doctorat de la Rocky Mountain University of Health Professions. Elle se spécialise dans le traitement des patients ayant des blessures aux membres supérieurs. Elle a publié et/ou présenté sur les perspectives épidémiologiques, l'identification et la modification des facteurs de risque, la réadaptation et le retour des jeunes et des athlètes professionnels au jeu.



KATHRYN SCHNEIDER

Kathryn Schneider est une professeure agrégée et scientifique clinique (physiothérapeute) au Sport Injury Prevention Research Centre, à la faculté de kinésiologie de l'université de Calgary. Sa recherche est axée sur la prévention, la détection et le traitement des commotions cérébrales liées au sport. Son travail a identifié un effet thérapeutique

important utilisant la physiothérapie multimodale et la rééducation vestibulaire. Au cours des huit dernières années, elle a travaillé avec de nombreux organismes sportifs locaux, provinciaux et nationaux et des équipes de soins de santé pour établir et mettre en œuvre des protocoles et des processus pour les commotions cérébrales fondés sur des preuves.

SYMPOSIUM

PRÉVENTION DES BLESSURES DANS LE SPORT INJURY PREVENTION IN SPORT



Conférenciers.ères



IAN SHRIER

Ian Shrier pratique la médecine du sport depuis plus de 30 ans et a été président de l'Académie canadienne de médecine du sport (2002-2003). Il possède un doctorat en physiologie, une formation postdoctorale en épidémiologie et a rédigé plus de 290 publications évaluées par des pairs sur les effets des blessures liées à l'exercice et à la médecine du sport, notamment la prise de décision de retour au jeu, l'épidémiologie des blessures, l'inférence causale et les méta-analyses. Il a été co-rédacteur en chef de la revue Review Synthesis Methods et est membre d'un comité de rédaction de trois revues internationales de médecine du sport.



EVERT VERHAGEN

Evert Verhagen (1976) est un scientifique du mouvement humain et épidémiologiste. Il est titulaire d'une chaire de recherche universitaire en tant que professeur au Département de santé publique et professionnelle au Centre de médecine universitaire d'Amsterdam et au Movement Science Research Institute d'Amsterdam. Il est rédacteur en chef du journal *BMJ Open Sports & Exercise Medicine*, directeur de la Collaboration sur la santé et la sécurité en sport d'Amsterdam (un des 11 centres de recherche du Comité international olympique) et directeur de l'Institut des sciences du sport d'Amsterdam. Ses recherches portent sur la prévention des blessures liées au sport et à l'activité physique, notamment la surveillance, la rentabilité et les problèmes de mise en œuvre. Il supervise plusieurs doctorats et postdoctorats (inter)nationaux et a (co)rédigé plus de 300 publications évaluées par des pairs sur ces sujets.

SYMPOSIUM

PRÉVENTION DES BLESSURES DANS LE SPORT INJURY PREVENTION IN SPORT



Conférencière Paralympienne



MARIE-ÈVE CROTEAU

La membre vétérane de l'équipe nationale Marie-Ève Croteau a surmonté plusieurs défis pour devenir une des meilleures paracyclistes internationales du Canada. Elle a été sélectionnée sur l'équipe à trois reprises pour les Jeux paralympiques et a remporté une médaille à deux Jeux Para Panaméricains. Elle détient trois Globes de Cristal, en plus d'être deux fois double championne mondiale (contre la montre & route), deux fois double Vice-championne mondiale (contre la montre & route), huit fois championne canadienne, en plus de détenir 29 médailles en Coupe du Monde.

SYMPOSIUM

PRÉVENTION DES BLESSURES DANS LE SPORT INJURY PREVENTION IN SPORT

Comité scientifique : Carolyn Emery, Géraldine Martens, Suzanne Leclerc, Romain Seil, Jean-François Kaux, Michel Crema, Philippe Tscholl



ReFORM signifie Réseau Francophone Olympique de la Recherche en Médecine du sport et est un consortium de cinq Institutions : Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP), Paris, France, Institut Luxembourgeois de Recherche en Orthopédie, Médecine du Sport et

Sciences (LIROMS), Luxembourg, Luxembourg, Institut national du sport du Québec (INS Québec), Montréal, Canada, Service de médecine physique et traumatologie du sport (SportS²), CHU de Liège, Liège, Belgique, Service de Chirurgie Orthopédique et Traumatologie, Hôpitaux Universitaires de Genève, Genève, Suisse.

ReFORM a été reconnu comme centre de recherche pour la prévention des blessures et la protection de la santé des athlètes par le Comité international olympique en décembre 2018. La mission de ReFORM est d'accroître les connaissances, le développement professionnel et l'application clinique des questions de prévention liées aux thèmes contemporains au sein de la Francophonie afin d'améliorer la santé de tous les athlètes. Les projets en cours incluent la documentation des pratiques de prévention à l'international, l'amélioration de la sécurité dans le sport et une meilleure diffusion des connaissances scientifiques vers la francophonie en rendant les ressources accessibles. ReFORM propose une approche multidisciplinaire, multiculturelle et multicentrique et collabore à des recherches internationales innovantes pour soutenir de meilleures pratiques de prévention des blessures dans les environnements sportifs.



Le Centre de recherche sur la prévention des blessures sportives (SIPRC) fait partie de la faculté de kinésiologie de l'Université de Calgary et compte plusieurs chercheurs membres, stagiaires et partenaires communautaires à l'échelle nationale et internationale. Le SIPRC est l'un des 11 centres de recherche du Comité international

olympique (CIO) pour la prévention des blessures et la protection de la santé des athlètes et le centre de recherche canadien du CIO depuis 2009. Depuis plus d'une décennie, le SIPRC a fait des progrès dans la prévention des blessures liées au sport et les commotions cérébrales et leurs conséquences chez les jeunes dans une diversité de contextes sportifs scolaires et communautaires. Les cibles de prévention comprennent les politiques, l'équipement et les stratégies de formation. Le SIPRC utilise un modèle intégré d'application des connaissances dans lequel les partenaires communautaires, cliniques et scolaires (y compris les jeunes) participent à chaque étape du processus de recherche. La prévention des blessures dans le sport pour les jeunes est essentielle à l'amélioration de la santé et de la qualité de vie des jeunes Canadiens, et la recherche du SIPRC qui éclaire les pratiques exemplaires et les politiques a eu un impact important sur la santé publique en réduisant le fardeau des blessures chez les jeunes.

Hôte / Hosted by : 

