

2nd edition
2nd edition

Version française

 **Centre Sportif de Differdange**
Av. du Parc des Sports,
4671 Differdange, Luxembourg

 **Centre National Sportif et Culturel - d'Coque**
2 Rue Léon Hengen,
1745 Luxembourg

Information et inscription :
<https://reform-sportscimed.org>



HORAIRE

PAGE 4

14 OCTOBRE 2022

WORKSHOPS

PAGES 5,6

15 OCTOBRE 2022

SYMPOSIUM



SYMPOSIUM

Journées Prévention des blessures dans le Sport ReFORM Sports Injury Prevention Days

INTRODUCTION

Le réseau ReFORM est fier de présenter son deuxième **Symposium sur la “Prévention des blessures dans le sport”**. Cet événement est organisé en partenariat étroit avec la communauté luxembourgeoise de médecine du sport et Amsterdam collaboration on Health and Safety in Sports.



Durant ces 2 journées, vous bénéficierez des dernières connaissances du domaine émergent de la prévention des blessures sportives de la part des chercheurs les plus reconnus mondialement sur le sujet. En effet, ces journées sur la prévention des blessures sportives font suite à la réunion des centres de recherche du CIO. La communauté de médecine du sport du CIO ainsi que des orateurs éminents du réseau ReFORM partageront leur expertise en compagnie d'autres experts internationaux. Nous espérons que vous apprécierez l'événement.

LES REPRÉSENTANTS ReFORM :



**Pr. Romain
Seil**
LIROMS
Luxembourg



**Dr. Sebastien
Le Garrec**
INSEP
Paris, France



**Pr. Didier
Hannouche**
HUG
Genève, Suisse



**Pr. Jean Francois
Kaux**
CHU
Liège, Belgique



**Dr. Suzanne
Leclerc**
INS
Montréal, Canada

SYMPOSIUM

Journées Prévention des blessures dans le Sport ReFORM Sports Injury Prevention Days

14 OCTOBRE 2022

› WORKSHOPS

13:30 - 14:00

Mot de bienvenue

CONFÉRENCIERS:

Richard Budgett

André Hoffmann

Axel Urhausen

Introduction: The importance of injury prevention

Moderateurs : Axel Urhausen,
Patricia Thoreux, Romain Meeusen

CONFÉRENCIERS.ÈRES:

14:00 - 14:20

Lars Engebretsen: The role of the IOC Research Centres Network in primary injury prevention

14:20 - 14:40

Ronald Bahr: Preventing injuries in sports – from “one size fits all” to “made to measure”

14:40 - 15:00

Evert Verhagen: Why injury prevention is more than an exercise

PAUSE: 15 MIN.

Workshops de 30'

CONFÉRENCIERS.ÈRES:

15:15 - 15:45

16:00 - 16:30

16.45 - 17:15

Tine Vertommen / An De Kock:

Workshop 1: Safe sport allies : detecting, assessing and responding to athlete harassment and abuse

Kathryn Schneider / Suzanne Leclerc:

Workshop 2: Preventing, detecting, managing concussion

Camille Wojtylka:

Workshop 3: Running biomechanics

Paul Gette / Tiago Neto:

Workshop 4: Functional testing

Jan Cabri:

Workshop 5: Wearable sensors (EMG+IMU)

Roland Krecké:

Workshop 6: Strength & power

Alexandre Maricot:

Workshop 7: Exercise and the brain evidenced by electroencephalography (EEG)

Bernd Grimm:

Workshop 8: Use of wearable technology in sports injury prevention

SYMPOSIUM

Journées Prévention des blessures dans le Sport ReFORM Sports Injury Prevention Days

15 OCTOBRE 2022

› SYMPOSIUM

09:00 - 09:20

Welcome address

CONFÉRENCIERS.ÈRES:

ReFORM Representatives

**Romain Seil / Jean-François Kaux /
Sébastien Le Garrec / Suzanne Leclerc /
Philippe Tscholl**

**Session 1:
Primary prevention**

Moderateurs : Carolyn Emery,
Suzanne Leclerc, Evert Verhagen

CONFÉRENCIERS.ÈRES:

09:20 - 09:40

Christine Moseid: “Mind the gap – and Get set” – The Norwegian approach to primary sport injury prevention in young athletes

09:40 - 10:00

Géraldine Martens: Stakeholders’ awareness regarding injury prevention differs between cultures and professions

10:00 - 10:20

Suzanne Leclerc: Primary prevention: focus on education and awareness

PAUSE: 20 MIN.

**Session 2:
Injury prevention is multifaceted**

Moderateurs : Caroline Bolling,
Philippe Tscholl

CONFÉRENCIERS.ÈRES:

10:40 - 11:00

Philippe Tscholl: Ethical considerations of surgical management in athletes

11:00 - 11:20

Femke Van Nassau: The implementation of injury prevention

11:20 - 11:40

Tine Vertommen: Safeguarding in Sport: What, who, why, and how?

11:40 - 12:00

Caroline Bolling: Injury prevention through athletes perspectives: the missing pieces of the puzzle

PAUSE DÉJEUNER: 1H

SYMPOSIUM

Journées Prévention des blessures dans le Sport ReFORM Sports Injury Prevention Days

15 OCTOBRE 2022

› SYMPOSIUM

Session 3: Tools for injury prevention

Moderateurs : Jean-François Kaux, Jan Cabri

CONFÉRENCIERS.ÈRES:

13:00 - 13:20

Caroline Mouton: Injury registries

13:20 - 13:40

Jesper Bencke: How can clinical biomechanics help prevention?

13:40 - 14:00

François Delvaux: Injury prevention programmes in team sports: how to improve implementation and compliance?

14:00 - 14:20

Carolyn Emery: Impact of policy and rule change on injury incidence

PAUSE: 20 MIN

Session 4: Practical examples – lower limb injury prevention

Moderateurs : François Delvaux, Sébastien Le Garrec

CONFÉRENCIERS.ÈRES:

14:40 - 15:00

Kay Crossley: Can we prevent patellofemoral pain?

15:00 - 15:20

Monika Bayer: What do we know regarding coupling between tissue changes and muscle function after acute muscle strain injuries? - and what are the challenges?

15:20 - 15:40

Gaël Guilhem: The Fulgur project: muscle injury prevention in elite athletes

15:40 - 16:00

Gerda Strutzenberger: Back in action: lessons learned from using a standardized test battery

CONCLUSIONS

BIOGRAPHIES

PAGES 8 › 21

CONFÉRENCIERS.ÈRES

Lars ENGBRETSSEN

Roald BAHR

Evert VERHAGEN

Christine MOSEID

Géraldine MARTENS

Suzanne LECLERC

Philippe TSCHOLL

Kay CROSSLEY

Femke VAN NASSAU

Tine VERTOMMEN

Caroline BOLLING

Caroline MOUTON

Jesper BENCKE

François DELVAUX

Carolyn EMERY

Monika BAYER

Gael GUILHEM

An DE COCK

Kathryn SCHNEIDER

Camille WOJTYLKA

Roland KRECKE

Paul GETTE

Jan CABRI

Bernd GRIMM

Dr. Gerda STRUTZENBERGER

Alexandre MARICOT

Tiago NETO



SYMPOSIUM

Journées Prévention des blessures dans le Sport ReFORM Sports Injury Prevention Days

CONFÉRENCIERS.ÈRES:



Lars ENGBRETSSEN

Lars Engebretsen est actuellement Professeur de Chirurgie Orthopédique à la Clinique Universitaire d'Oslo et le responsable médical du Comité International Olympique. Professeur Engebretsen a publié plus de 500 articles et chapitres de livres (H-index de 114). Il fait partie des personnes les plus actives au niveau mondial concernant la recherche clinique, épidémiologique et les recherches scientifiques de base dans le domaine

de la médecine du sport, les ligaments du genou, le cartilage et la prévention des blessures/maladies liées au sport. Il a reçu de multiples récompenses et prix pour ses recherches de la part de nombreuses agences et associations, y compris du National Institutes of Health, du Norwegian Council for Research in Science and Humanities, du Norwegian Ministry of Health, l'American Orthopedic Society of Sports Medicine (AOSSM) ou encore du Comité International Olympique. Professeur Engebretsen a été le Président de la Norwegian Sports Medicine Society, de la Scandinavian Foundation of Sports Medicine et de l'European Society of Sports Traumatology and Arthroscopy (ESSKA) ainsi que membres de nombreuses autres sociétés savantes.



Roald BAHR

Roald Bahr est Professeur de Médecine du Sport dans le Département de Médecine du Sport à la « Norwegian School of Sport Sciences » ainsi que le Président du « Oslo Sports Trauma Research Center ». Il est également le médecin responsable de l'Olympiatoppen, le Président du Département Médical du Centre National Olympique d'entraînement, ainsi que directeur du « Aspetar Sports Injury & Illness Prevention

Programme. Il est médecin de l'équipe nationale de beach-volley et a présidé la commission médicale du CIO pour les Jeux Olympiques de Tokyo 2020. Son principal topic de recherche concerne la prévention des blessures dans le sport. Il a publié plus de 350 recherches originales, revues systematiques et chapitres de livres, en plus de certains livres (H-index =118). Il est l'éditeur principal du très connu « IOC Manual of Sports Injuries », qui a été publié dans sept langues, de même que du « IOC Handbook of Sports Injury Prevention ».

SYMPOSIUM

Journées Prévention des blessures dans le Sport ReFORM Sports Injury Prevention Days

CONFÉRENCIERS.ÈRES:



Evert VERHAGEN

Evert Verhagen (1976) est un scientifique du mouvement humain et épidémiologiste. Il est titulaire d'une chaire de recherche universitaire en tant que professeur au Département de santé publique et professionnelle au Centre de médecine universitaire d'Amsterdam et au Movement Science Research Institute d'Amsterdam. Il est rédacteur en chef du journal BMJ Open Sports & Exercise Medicine, directeur de la Collaboration

sur journal la santé et la sécurité en sport d'Amsterdam (un des 11 centres de recherche du Comité international olympique) et directeur de l'Institut des sciences du sport d'Amsterdam. Ses recherches portent sur la prévention des blessures liées au sport et à l'activité physique, notamment la surveillance, la rentabilité et les problèmes de mise en œuvre. Il supervise plusieurs doctorats et postdoctorats (inter)nationaux et a (co)rédigé plus de 300 publications évaluées par des pairs sur ces sujets.



Christine MOSEID

Christine Holm Moseid, née le 22.07.70, diplômée de l'Université de Bergen (Norvège) en 1997, travaille comme médecin depuis 1998. Elle est spécialisée en médecine physique et réadaptation ainsi qu'en médecine sportive. Elle a également travaillé comme médecin généraliste ainsi que comme rhumatologue.

Elle a été impliquée en tant que médecin du sport, tant au niveau élite qu'au niveau récréatif, avec des athlètes de tous les âges. Elle a travaillé comme médecin d'équipe pour l'équipe féminine norvégienne de ski de fond.

Elle est membre du Conseil norvégien des médecins du sport et également membre du conseil d'administration de la Société pour l'éthique et la prise de décision éthique dans le sport de la Confédération norvégienne des sports.

Elle a soutenu son doctorat intitulé « Blessures et maladies chez les jeunes athlètes élités » au sein du « Oslo Sports Trauma Research Center » et de l'Université d'Oslo au printemps 2020.

Elle travaille à présent au Skadefri/Fittoplay/GETSET, avec pour objectif d'implémenter la prévention des blessures et des maladies chez les sportifs jeunes et de réduire l'écart entre la recherche et la pratique sportive.

SYMPOSIUM

Journées Prévention des blessures dans le Sport ReFORM Sports Injury Prevention Days

CONFÉRENCIERS.ÈRES:



Géraldine MARTENS

Géraldine Martens est kinésithérapeute et chercheuse à l'Université et au Centre hospitalier universitaire de Liège, en Belgique. Elle détient un doctorat en sciences de la motricité et elle travaille actuellement comme coordonnatrice scientifique pour le Réseau francophone olympique de la recherche en médecine du sport (ReFORM) pour la prévention des blessures et la protection de la santé de l'athlète, où elle assure un rôle de gestion pour plusieurs projets liés à la santé des athlètes, dont la prévention et la gestion des commotions cérébrales, la prévention secondaire des blessures aux épaules, la dissémination des connaissances sur la prévention des blessures et l'intégrité dans le sport, entre autres.



Suzanne LECLERC

Suzanne Leclerc est directrice médicale de l'Institut national du sport du Québec (INS Québec) et diplômée en médecine du sport. Elle a aussi complété un doctorat sur les commotions cérébrales liées au sport. Dre Leclerc est médecin auprès d'athlètes nationaux depuis 1998 et a participé à de nombreux Jeux olympiques en tant que médecin d'équipe pour le Canada. Elle dirige le comité consultatif en médecine le Canada. médecine du sport de À nous le podium depuis novembre 2020. Elle est l'un des membres fondateurs et du comité exécutif du Réseau francophone olympique de la recherche en médecine du sport (ReFORM) pour la prévention des blessures et la protection de la santé de l'athlète. Elle dirige au sein de ce groupe, les projets de recherche consacrés à la prévention et à la gestion des commotions cérébrales.

SYMPOSIUM

Journées Prévention des blessures dans le Sport ReFORM Sports Injury Prevention Days

CONFÉRENCIERS.ÈRES:



Philippe TSCHOLL

Philippe Tscholl, Chirurgien Orthopédique et spécialiste en Médecine du Sport, est Consultant Aux Hôpitaux Universitaires de Genève pour les chirurgies du genou et les traumatismes sportifs ainsi que Direction Médical du Centre Médical Olympique Suisse. Il est également membre de nombreuses sociétés internationales et groupes d'experts dans le domaine du genou et la médecine du genou, membre du comité éditorial du journal KSSTA, éditeur associé de The Knee et auteur de nombreux articles scientifiques concernant le genou. Il s'occupe également de l'Equipe Nationale de Football Suisse et travaille comme médecin d'équipe pour différentes équipes locales de Football Américain, Rugby ou volley. Il a d'ailleurs participé à plusieurs European Youth Olympic Festivals et Championnats du Monde (-18 ans) de Hockey de Glace. Il a été assistant de recherche pour le F-MARC et a réalisé des études sur l'épidémiologie des blessures et leurs mécanismes, la détermination de l'âge par le biais d'une IRM du poignet ou encore l'utilisation de médicaments chez des athlètes professionnels.



Kay CROSSLEY

Kay Crossley est directrice de « La Trobe Sport and Exercise Medicine Research Centre ». Elle est kinésithérapeute, avec de nombreuses années d'expérience clinique en kinésithérapie sportive. Ses recherches portent principalement sur la prévention et la gestion des symptômes persistants, de la mauvaise qualité de vie et l'arthrose précoce (suite à une blessure préalable). Ses champs d'expertise sont l'arthrose fémoro-patellaire suite à une douleur fémoro-patellaire, l'arthrose du genou suite à une reconstruction du LCA et l'arthrose de la hanche suite à une blessure de hanche (y compris les conflit fémoro- acétabulaire et les déchirures labrales). Kay se concentre sur la prévention des blessures du genou et sur l'amélioration de la santé, de la participation et de la performance des femmes dans le sport. Elle dirige le HERsport program.

SYMPOSIUM

Journées Prévention des blessures dans le Sport ReFORM Sports Injury Prevention Days

CONFÉRENCIERS.ÈRES:



Femke VAN NASSAU

Femke van Nassau est chercheuse au « Amsterdam Public Health Research Institute » d'Amsterdam. Son doctorat portait sur la mise à l'échelle nationale du programme de prévention de l'obésité en milieu scolaire. C'est là que son vif intérêt pour la « Science de l'implémentation » a débuté. Depuis lors, elle s'est donnée pour mission de réduire l'écart entre la science, la pratique et la politique.

Dans son rôle actuel, Femke est impliquée dans plusieurs projets de promotion de la santé et de prévention des blessures dans différents contextes, tels que dans le voisinage, le lieu de travail, les clubs de football ou encore à l'hôpital. Elle a cofondé le groupe d'intérêt spécial « Mise en œuvre, traduction, mise à l'échelle et durabilité » de la société ISBNPA, a co-initié la « Netherlands Implementation Collaborative » et est l'organisatrice de la conférence annuelle néerlandaise et européenne sur la « Science de l'implémentation ».



Tine VERTOMMEN

Tine Vertommen a obtenu un Master en Ethique, un Master en Criminologie ainsi qu'un doctorat en Sciences de la santé. Elle est Coordinatrice de Recherche du « Forensic Psychology Expertise Unit » dans le Département des Sciences Appliquées à l'Université Thomas More (Belgium). Ses recherches ont pour topic la prévention du harcèlement et des abus dans le sport. Tine est également

coordinatrice de l'International Research Network on Violence and Integrity in Sport (IRNOVIS), membre du groupe d'experts de la commission européenne sur l'égalité des genres dans le sport ainsi que membre du conseil consultatif académique du « IOC Certificate Safeguarding Officer in Sport ».

SYMPOSIUM

Journées Prévention des blessures dans le Sport ReFORM Sports Injury Prevention Days

CONFÉRENCIERS.ÈRES:



Caroline BOLLING

Caroline Bolling est une kinésithérapeute brésilienne. Elle a travaillé avec des athlètes élités de divers sports olympiques dans des compétitions nationales et internationales. En 2014, elle a rejoint la troupe du Cirque du Soleil, en tant que thérapeute principal puis a eu l'occasion également de travailler dans d'autres spectacles de cirques par après. Elle est titulaire d'un doctorat, qu'elle a obtenu en novembre 2019 à l'Amsterdam UMC-Vumc, notamment par le biais d'une étude qualitative sur l'expérience des athlètes élités et des artistes en termes de prévention des blessures sportives. Actuellement, elle est chercheuse à l'Amsterdam Collaboration on Health and Safety in Sports (IOC Research) où elle mène des recherches qualitatives sur la prévention des blessures dans le sport. Elle enseigne également en Master en Kinésithérapie à la Haute Ecole d'Utrecht.



Caroline MOUTON

Caroline Mouton est ingénieure biomédicale (Nancy, France) et a réalisé un doctorat au « Sport Medicine Research Laboratory » du « Luxembourg Institute of Health. Elle a défendu sa thèse à la Faculté de Médecine de l'Université de la Sarre (Allemagne), avec pour thème la mesure de l'instabilité multidirectionnelle du genou chez des sujets sains et chez des sujets avec une blessure du ligament croisé antérieur (LCA). Elle travaille actuellement comme coordinatrice scientifique au Département de Chirurgie Orthopédique (Centre Hospitalier de Luxembourg). Elle se charge d'organiser les recherches cliniques, depuis leur conception jusqu'à leur publication. Elle fait également partie du comité scientifique de l'ESSKA (European Society of Knee Surgery, Sports Traumatology and Arthroscopy) et a été membre du comité scientifique des 19e et 20e congrès de l'ESSKA (Milan, 2012 ; Paris, 2022). Elle est également membre du comité éditorial du KSSTA (Knee Surgery, Sports Traumatology Arthroscopy) et du JEO (Journal of Experimental Orthopaedics), les journaux cliniques et scientifiques de l'ESSKA.

SYMPOSIUM

Journées Prévention des blessures dans le Sport ReFORM Sports Injury Prevention Days

CONFÉRENCIERS.ÈRES:



Jesper BENCKE

Jesper Bencke est gestionnaire de recherche au sein du Laboratoire d'Analyse du Mouvement Humain à l'Hôpital Universitaire de Copenhague au Danemark (Centre de recherche CIO). Il est titulaire d'un Master en Biomécanique et Sciences de l'Exercice ainsi que d'un doctorat en Physiologie Humaine, tous deux obtenus à l'Université de Copenhague. Il a plus de 15 ans d'expérience clinique en analyse de la marche chez des patients avec des atteintes neurologiques ou des problèmes orthopédiques. Durant les 25 dernières années, ses recherches se sont focalisées sur 1) l'analyse des mouvements problématiques et l'identification des facteurs de risque de lésions du LCA, étudier les effets de programmes d'intervention et tenter de mettre en évidence des exercices potentiellement prophylactiques, 2) améliorer le diagnostic et l'évaluation neurologique/orthopédique des patients adultes et enfants ainsi qu'évaluer les effets de la kinésithérapie, du traitement médical ou d'interventions chirurgicales. En parallèle, Jesper a travaillé comme coach de handball à différents niveaux (des jeunes aux adultes élités) pendant 40 ans.



François DELVAUX

François Delvaux est kinésithérapeute et préparateur physique. Il est chercheur-professeur adjoint au département des sciences de la motricité de l'Université de Liège, et ses recherches portent sur la prévention des blessures sportives des membres inférieurs. François est un membre belge de ReFORM, le Réseau Francophone Olympique de Recherche en Médecine du Sport, l'un des 11 centres du CIO pour la prévention des blessures et la protection de la santé des athlètes. Il est également préparateur physique pour des athlètes élités de différents sports et spécialiste du reconditionnement sportif pour SPORTS², le centre médical d'excellence de la FIFA à Liège.

SYMPOSIUM

Journées Prévention des blessures dans le Sport ReFORM Sports Injury Prevention Days

CONFÉRENCIERS.ÈRES:



Carolyn EMERY

Carolyn Emery est kinésithérapeute et épidémiologiste. Elle est professeure à la Faculté de kinésithérapie et à l'école de médecine Cumming de l'Université de Calgary. Elle est présidente du Centre de recherche sur la prévention des blessures en sport de l'Université de Calgary, un des 11 centres du Comité olympique international pour la prévention blessures et la protection de la santé des athlètes. Carolyn est titulaire de la chaire de recherche du Canada en commotion cérébrale, « Killam Professor » et « fellow » de l'Académie Canadienne en Sciences de la Santé. Son programme de recherche se concentre sur la prévention des blessures et les commotions cérébrales ainsi que sur leurs conséquences dans la population sportive pédiatrique. Elle dirige le programme pancanadien de recherche sur les commotions cérébrales SHRed. Ses recherches ont éclairé les pratiques et la réglementation visant à réduire le fardeau lié aux conséquences des blessures reliées au sport dans la population sportive pédiatrique.



Monika BAYER

Monika L. Bayer est chercheuse à l'Université de Copenhague. Ses recherches portent sur la façon dont la charge appliquée sur les tissus musculo-squelettiques affecte la réadaptation suite à une lésion musculaire traumatique, y compris l'adaptation tissulaire et cellulaire à la charge et la décharge. Un accent particulier est mis sur l'étude des modifications tissulaires fonctionnelles et structurelles à long terme après une lésion musculaire ou une atteinte tendineuse/aponévrotique. Actuellement, elle travaille sur l'étude des modifications fibreuses au niveau du système musculo-squelettique après un traumatisme sportif. Ce travail contribue à mieux comprendre les processus de réparation afin de réduire les altérations pathologiques au sein du muscle et du tissu conjonctif suite à une lésion musculaire.

SYMPOSIUM

Journées Prévention des blessures dans le Sport ReFORM Sports Injury Prevention Days

CONFÉRENCIERS.ÈRES:



Gael GUILHEM

Gael Guilhem dirige le Laboratoire Expertise Sportive et Performance à l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP, Paris). Il mène des recherches collaboratives et translationnelles visant à mieux comprendre le rôle de la biomécanique musculaire et de la physiologie neuromusculaire dans la performance sportive élite. Ces programmes de recherche sont intégrés dans

les projets de performance des Fédérations en vue d'accompagner les athlètes élite dans l'amélioration de leurs performances et de réduire leur exposition aux risques de blessures. Le Dr Guilhem est l'investigateur principal du projet FULGUR (1,9M€) financé par l'Agence française de la recherche en perspective des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. Ce programme de recherche vise à améliorer notre compréhension des mécanismes de la lésion musculaire en course de vitesse en utilisant une approche multidisciplinaire. Gael Guilhem est membre actif du Conseil scientifique du groupement de recherche français Sport et Activité Physique, qui fédère l'ensemble des acteurs des Sciences du Sport à l'échelle Nationale, dans une perspective de recherche multi- et interdisciplinaire. Il sera le président du 28e congrès annuel de « l'European College of Sport Science (ECSS), organisé du 4 au 7 juillet 2023 à Paris.



An DE COCK

An de Cock travaille comme officier de police au Centre d'Ethique du Sport en Belgique. Elle soutient les organisations sportives dans la mise en œuvre de leur politique d'intégrité et est responsable du développement de nouveaux instruments et ateliers concernant la violence dans le sport. En outre, elle est active en tant que gestionnaire de dossiers, rôle dans lequel elle conseille les organisations sportives qui traitent des cas de violences dans leur sport.

SYMPOSIUM

Journées Prévention des blessures dans le Sport ReFORM Sports Injury Prevention Days

CONFÉRENCIERS.ÈRES:



Kathryn SCHNEIDER

Kathryn Schneider est une professeure agrégée et scientifique clinique (physiothérapeute) au Sport Injury Prevention Research Centre, à la faculté de kinésithérapie de l'Université de Calgary. Sa recherche est axée sur la prévention, la détection et le traitement des commotions cérébrales liées au sport. Son travail a identifié un effet thérapeutique important utilisant la physiothérapie multimodale et la rééducation vestibulaire. Au cours des huit dernières années, elle a travaillé avec de nombreux organismes sportifs locaux, provinciaux et nationaux et des équipes de soins de santé pour établir et mettre en œuvre des protocoles et des processus pour les commotions cérébrales fondés sur des preuves.



Camille WOJTYLKA

Camille Wojtylka réalise actuellement un stage de fin d'étude de Master 2 STAPS IEAP (Ingénierie et Ergonomie de l'Activité physique) mention MPS (Métrologie, Performance et Santé) à la LIROMS (Luxembourg Institute of Research in Orthopedics, Sports Medicine and Science). Son travail consiste à valider une nouvelle technologie (Markerless) en la comparant à celle déjà utilisée (Marker-based) dans le laboratoire d'analyse du mouvement humain. Les résultats de ce travail serviront de base pour les futures analyses biomécaniques des sportifs luxembourgeois.

SYMPOSIUM

Journées Prévention des blessures dans le Sport ReFORM Sports Injury Prevention Days

CONFÉRENCIERS.ÈRES:



Roland KRECKE

Roland Krecké a obtenu un Master (1978) en Kinésithérapie de l'Université Libre de Bruxelles. Il a travaillé comme kinésithérapeute à la Clinique d'Eich/CHL de 1978 à 2016. De 2016 à 2018, il a été employé en tant qu'instructeur et assistant de recherche au « Lunex International University of Health, Exercise & Sports » afin d'enseigner aux étudiants. Actuellement, il travaille comme collaborateur

scientifique au « Luxembourg Institute of Research in Orthopaedics, Sports Medicine and Science (LIROMS) ». Son domaine d'expertise est l'orthopédie, la traumatologie et la kinésithérapie du sport, avec une expertise particulière dans la rééducation du LCA, le testing isocinétique, la mesure avec plateforme de force et l'analyse vidéo 2D. De plus, il est également le vice-président de l'Association des Kinésithérapeutes du Sport Luxembourgeois. Il a également participé, en tant que kinésithérapeute de l'équipe Luxembourgeoise, à 5 éditions de Jeux Olympiques d'été (1980, 1988, 1992, 1996, 2000) et à sept éditions des Jeux des Petits Etats d'Europe.



Paul GETTE

Titulaire d'un diplôme en Gestion des Technologies de la Santé (Appolon Université de Bremen), Paul Gette est hautement qualifié dans la conception et l'équipement de laboratoires de biomécanique ainsi qu'un spécialiste respecté des outils de capture de mouvements basés sur des marqueurs 2D, 3D et plateformes de force. Il s'est spécialisé dans les essais cliniques, la collecte de

données, l'analyse de données et les procédures expérimentales avec des patients et des personnes valides. Il effectue des analyses cinématiques et cinétiques de la marche, la course et d'autres tests fonctionnels dont notamment ceux liés aux blessures, maladies et traitements du genou. Il est impliqué dans de nombreux articles scientifiques, conférences. Il donne des cours de biomécanique et supervise des étudiants universitaires au laboratoire de biomécanique (Human Motion, Orthopaedics, Sports Medicine) du LIH (Luxembourg Institute of Health).

SYMPOSIUM

Journées Prévention des blessures dans le Sport ReFORM Sports Injury Prevention Days

CONFÉRENCIERS.ÈRES:



Jan CABRI

Jan Cabri est titulaire d'un Bachelier (1982) et d'un Master (1984) en kinésithérapie. Il a reçu également le grade de docteur en kinésithérapie et sciences de rééducation en 1989 à l'Université Libre de Bruxelles (Belgique). Il a nommé professeur associé en médecine du sport à la Faculté de Médecine en 1992. Actuellement, il est directeur de recherche au « Luxembourg Institute of Research in Orthopaedics, Sports Medicine and Science (LIROMS), où il s'occupe notamment du Laboratoire du Mouvement Humain. Ses recherches se font dans le domaine de la kinésithérapie musculo-squelettique, la biomécanique appliquées aux sciences du sport ainsi que l'électromyographie. Il a publié 170 articles scientifiques et édités des chapitres dans 14 livres. Il est le secrétaire du comité scientifique de l'«European College of Sports Science (ECSS) et membre de la « World Commission of Sport Science, Science and Football Steering Group ». Il est également éditeur de section pour l'«European Journal of Sport Science ».



Bernd GRIMM

Après son doctorat en génie biomédical et sa charge de professeur de mécanique appliquée à l'Université de Bath, au Royaume-Uni, le Dr Grimm a créé et dirigé la fondation de recherche orthopédique au Zuyderland Medical Center, hôpital de formation de l'Université de Maastricht, aux Pays-Bas. En tant que chercheur principal au Human Motion Institute de Munich, il s'est concentré sur le développement et la validation d'appareils portables et de biomarqueurs numériques en tant que résultats d'essais cliniques. Aujourd'hui, le Dr Grimm dirige la plateforme de recherche transversale «Mouvement humain, orthopédie, médecine du sport, méthodes numériques» au Luxembourg Institute of Health (LIH) appliquant, développant et validant le mouvement et l'activité physique en utilisant des résultats cliniques et des biomarqueurs numériques avec des méthodes de laboratoire, de terrain ou de la vie réelle.

SYMPOSIUM

Journées Prévention des blessures dans le Sport ReFORM Sports Injury Prevention Days

CONFÉRENCIERS.ÈRES:



Dr. Gerda STRUTZENBERGER

Gerda Strutzenberger est scientifique du sport et chef de laboratoire au MOTUM Human Performance Institute à Innsbruck (Autriche). Ses recherches s'alignent sur deux axes principaux de la biomécanique humaine. Premièrement, un axe clinique, avec un accent sur les blessures sportives et l'analyse clinique de la marche. Deuxièmement, la performance sportive, avec un intérêt particulier sur le football, le cyclisme et le sprint. Après avoir obtenu son doctorat à l'Institut de technologie de Karlsruhe (Allemagne) en 2011, Gerda a travaillé dans des groupes de biomécanique à travers le monde ; à l'Université de Salzbourg (Autriche), à l'Université Queen de Kingston (Canada), à l'Université de Cardiff (Royaume-Uni) et à l'Hôpital Universitaire Balgrist (Suisse). La philosophie de recherche de Gerda est guidée par sa ferme conviction qu'en comprenant la biomécanique sous-jacente au mouvement humain, nous pouvons éclairer les décisions cliniques et les processus de réadaptation ainsi que rendre la formation plus efficace et sûre. Le Dr Strutzenberger a travaillé avec des instances dirigeantes du sport (par exemple la FIFA, World Rugby), des athlètes, entraîneurs, cliniciens et chercheurs pour appliquer cette approche. Elle a publié plus de 35 articles dans des revues avec comité de lecture et a réalisé 12 présentations nationales/internationales. Son travail a été récompensé par quatre prix de recherche, dont le prix ISBS Hans-Gros New Investigator Award. Gerda est l'ancienne vice-présidente de l'ISBS et a reçu le statut de « Fellow » en 2012.

SYMPOSIUM

Journées Prévention des blessures dans le Sport ReFORM Sports Injury Prevention Days

CONFÉRENCIERS.ÈRES:



Alexandre MARICOT

Alexandre Maricot a obtenu en 2020 un Master of Science in Rehabilitation Sciences and Sports Physiotherapy à la Vrije Universiteit Brussel (Belgique) et est actuellement chercheur au sein du groupe de recherche « Physiologie humaine et physiothérapie du sport » de la VUB. Les principaux intérêts de recherche d'Alexandre sont les interactions entre le cerveau et les blessures sportives dans des contextes de prévention, de réadaptation et de retour au sport. Les recherches actuelles d'Alexandre portent sur l'adaptation du cerveau après une blessure sportive ligamentaire. De plus, il étudie comment la neurocognition affecte le risque de (re)blessure et la performance fonctionnelle dans différents contextes. Comprendre comment le cerveau s'adapte après une blessure peut conduire à de nouvelles stratégies de traitement et à un retour au sport plus sûr.



Tiago NETO

Kinésithérapeute diplômé depuis 2004, Tiago a complété le Master (2011) et le Doctorat (2017) en Physiothérapie à l'Université de Lisbonne, Portugal. Il a suivi une double carrière depuis l'obtention de son diplôme, en tant que kinésithérapeute du sport (Fédération portugaise de gymnastique) et maître de conférences en kinésithérapie (Universidade Atlântica, Portugal). Depuis 2017, il travaille à l'Université des Sciences Appliquées Lunex (Luxembourg) en tant que chargé de cours et responsable du programme du Bachelor en Kinésithérapie. Son principal domaine de recherche est lié à l'utilisation de l'élastographie ultrasonore dans l'étude de la biomécanique musculaire et nerveuse.